SONJA BUNDSCHUH
HEIL- UND ENERGIEARBEIT

KLANG & ATEM ZUM VOLLMOND

24. November- 19:30 Uhr

Der Klang trägt dich, der Atem bewegt dich...

Tauche ein in einen Raum, in dem Atem und Klang miteinander verschmelzen.

Die Klänge von Klangschalen, Gongs, Handpan und weiteren Obertoninstrumenten begleiten dich, während du deinen Atem bewusst wahrnimmst und in einen verbundenen Atemfluss findest.

Atemzug für Atemzug darfst du tiefer bei dir ankommen.

Der Klang trägt dich, der Atem bewegt dich – und vielleicht entsteht Raum für das, was gerade da sein möchte: Ruhe, Weite, Emotionen, neue Impulse oder einfach ein Moment ganz für dich.

Die besondere Energie des Vollmondes begleitet diesen Abend und lädt dich ein innezuhalten und dich für Neues zu öffnen.

Ein Abend zum Atmen, Lauschen, Spüren und Loslassen.

Für alle, die neugierig und offen sind und Breathwork einmal in Verbindung mit einem tragenden Klangraum erleben möchten.

Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Energieausgleich: 45- €

Anmeldung bei
Sonja (0160 7801401) oder
Sebastian (01573 9338266)



YUKO- Zentrum MenschSein - Münchner Str. 1 - 83624 Otterfing