

Systemische Aufstellungen – Verborgene Dynamiken erkennen und neue Lösungen finden

Ein Einführungsvortrag mit praktischen Kurzübungen

Systemische Aufstellungen sind eine wirkungsvolle Methode, um unbewusste Beziehungsmuster, innere Konflikte und blockierende Dynamiken sichtbar zu machen. In diesem interaktiven Vortrag lernen Sie die Grundlagen der Aufstellungsarbeit kennen und erfahren, warum diese Methode in Beratung, Coaching und Persönlichkeitsentwicklung so erfolgreich eingesetzt wird. Durch einfache praktische Übungen erhalten Sie erste eigene Erfahrungen mit der Methode.

In vielen Lebensbereichen – Familie, Partnerschaft, Beruf oder persönliche Entwicklung – wirken oft unbewusste Muster, die Entscheidungen, Beziehungen und Gefühle beeinflussen. Systemische Aufstellungen machen diese verborgenen Dynamiken sichtbar und ermöglichen neue Perspektiven und Lösungsansätze.

In diesem zweistündigen Einführungsvortrag erhalten Sie einen fundierten Überblick über die Methode der systemischen Aufstellungsarbeit. Sie erfahren:

- was systemische Aufstellungen sind und wie sie entstanden sind
- wie innere und äußere Systeme (Familie, Arbeit, Beziehungen) unser Erleben prägen
- warum Aufstellungen oft zu überraschenden Erkenntnissen führen
- in welchen Lebenssituationen diese Methode hilfreich sein kann

Neben theoretischen Grundlagen werden einfache, alltagstaugliche Kurzübungen angeleitet, mit denen Sie die Wirkungsweise der Methode selbst erleben können - achtsam, freiwillig und ohne Vorkenntnisse.

Der Vortrag verbindet Information, praktische Erfahrung und Raum für Fragen.

 **Wann:** Mittwoch 11.03.2025 und 08. Juli 2026

 **Uhrzeit:** 19.15 - 21.15 Uhr

 **Ort:** YUKO-Zentrum MenschSein - Münchner Str. 1 - 83624 Otterfing

Anmeldung: über die VHS Holzkirchen Link: [Workshop: Systemische Aufstellungen: Verborgene Dynamiken erkennen und neue Lösungen finden](#)