

CHAKRAS- RÄDER DES LICHTS

ALLES, WAS DU ÜBER CHAKRAS WISSEN SOLLTEST

- Was sind Chakras?
- Wie schauen sie aus?
- Wie kann ich sie wahrnehmen?
Warum sind sie wichtig?
- Wie kann ich sie stärken?

Wir befassen uns jeden Abend mit einem Hauptchakra und seiner Funktion, spüren in uns hinein und nehmen es wahr.

Kurze Meditationen, Klang- und Achtsamkeitsübungen unterstützen uns dabei, die vielseitigen Informationen zu integrieren.

22.10. | 26.11. | 17.12.24

14.01. | 04.02. | 11.3. | 01.04.25

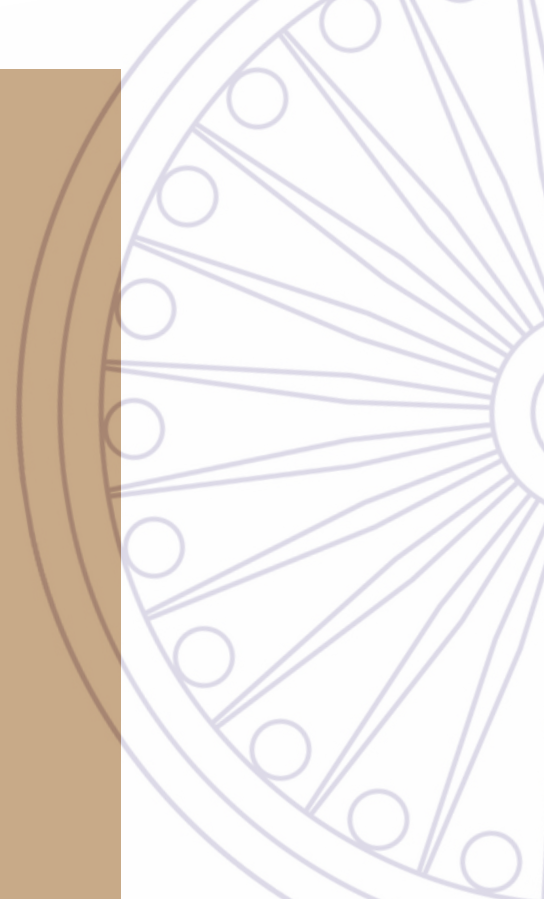
Beginn 19:30

Kosten: 25,- €/Abend

Anmeldung unter 0160 7801401 oder info@sonjabundschuh.com

YUKO-ZENTRUM MENSCHSEIN
www.yuko-zentrum.com

Münchner Str. 1 - 83624 Otterfing



7 CHAKRAS - 7 ABENDE