

K.I.E.F.E.R. RESET



Die K.I.E.F.E.R RESET METHODE ist ein einfaches, sanftes, nicht invasives manuelles Therapieverfahren, welches die Kiefermuskeln entspannt, das Kiefergelenk ausgleicht und einen positiv regulierenden Effekt auf den ganzen Körper hat.

Zähne zusammen beißen, Biss haben, oder sich durch etwas durchbeißen – die Kiefermuskeln halten Spannung und Stress fest. Schon kleinste Verspannungen der Kiefermuskeln können z.B. zu (Kopf-)Schmerzen, verspannten Muskeln, Nacken-, oder Rückenbeschwerden führen, sowie einen negativen Einfluss auf Lernen, Haltung und Schlaf haben.

Das Kiefergelenk ist über die Schädelknochen und die harte Hirnhaut mit dem gesamten Wirbelkanal verbunden und beeinflusst Skelett, Muskeln, Meridiane und Nervensystem. Verspannungen im Kiefergelenksystem können sich daher im gesamten Körper auswirken.

Kinder und Jugendliche leiden oft unter Konzentrationsschwierigkeiten, Erschöpfung, Spannungsschmerzen in Folge von Zahnregulierungen sowie nächtlichem Zähneknirschen. Das K.I.E.F.E.R RESET hat sich auch hier gut bewährt.

JETZT TERMIN BUCHEN 0160 78 01 401
www.sonjabundschuh.com

