

CHAKRAS-RÄDER DES LICHTS

ALLES, WAS DU ÜBER
CHAKRAS WISSEN SOLLTEST

Was sind sie? Wie schauen sie aus? Wie kann ich sie wahrnehmen? Warum sind sie wichtig für meine Gesundheit? Wie kann ich sie stärken?

7 CHAKRAS - 7 ABENDE

Wir befassen uns jeden Abend mit einem Hauptchakra und seiner Funktion, spüren in uns hinein und nehmen es wahr.

Kurze Meditationen, Klang- und Achtsamkeitsübungen unterstützen uns dabei, die vielseitigen Informationen zu integrieren.

22.10. | 26.11. | 17.12.24

14.01. | 04.02. | 11.3. | 01.04.25

Beginn jeweils um 19:30 Uhr

Kosten: 25,- €/Abend

Anmeldung unter 0160 7801401
oder info@sonjabundschuh.com

